

En España se diagnostican cuatro mil nuevos casos de melanoma cada año

Los hospitales realizarán pruebas para detectar a tiempo los tumores de piel

El 8 de junio se llevarán a cabo cribados gratuitos para que los ciudadanos revisen sus lunares

TANIA F. BUENDÍA

España tiene un problema de cáncer de piel y no lo sabe. Cada año se diagnostican en el país 4.000 nuevos casos de melanoma. Por este motivo, la campaña Euromelanoma, creada en 1999 en Bélgica por dermatólogos de forma altruista, organiza cada año una campaña para concienciar a la población de lo importante que es cuidar y escuchar a la piel.

Murcia también se ha sumado un año más a esta causa. Por eso, en el hospital Reina Sofía se realizarán el próximo 8 de junio, de forma gratuita, pruebas para que los ciudadanos puedan conocer en qué estado se encuentra su piel, además de dar algunos consejos básicos de auto-exploración para detectar un posible melanoma a tiempo.

También se ofrecerán consejos prácticos para protegerse del sol durante todo el año, pero especialmente en la época estival.

A esta iniciativa también se han sumado otros hospitales de la Región como el Morales Mesguer y La Arrixaca, en Murcia, y Los Arcos, en San Javier, además de diversos centros hospi-



La dermatóloga Tania Salas, explorando a una paciente en el Hospital Reina Sofía de Murcia (foto Tania F. Buendía)



De izquierda a derecha, Juan Antonio Marqués, gerente del hospital; Tania Salas, dermatóloga; y Carmen Brufau, jefa de sección de dermatología

len afectar a zonas expuestas al sol y son lesiones indoloras, de crecimiento lento, pero progresivo. Clínicamente pueden representar imágenes muy variables, pero los más frecuentes son los carcinomas basocelulares (pequeños tumores rosados que se ulceran y no curan) y los carcinomas espinocelulares que aparecen por una exposición solar crónica y tienen forma de masas córneas".

Una nueva aplicación

En la actualidad hay varias aplicaciones móviles avaladas por la Academia Española de Dermatología y Venereología, entre las que se encuentran E-Derma, que los usuarios pueden descargar de forma gratuita y una vez instalada en su teléfono móvil pueden fotografiarse los lunares del cuerpo que deseen.

Estas fotografías se enviarán cada cierto tiempo a la Academia Española de Dermatología y así poder detectar cambios en ellos.

Fotoprotector con SPF alto

Entre los consejos más prácticos para protegerse del sol está el uso de fotoprotectores con un SPF alto (más de 30) y una aplicación continua (cada 2 horas). Cuanto más alto sea el SPF, mayor será la protección de la piel.

talarios de la Región.

Cómo detectar un melanoma

"Lo más importante a la hora de detectar un posible melanoma es que la persona tenga en cuenta los parámetros A (si es asimétrico), B (si los bordes son irregulares), C (si el color cambia), D (si el diámetro es mayor de 6 milímetros) y E (si existe evolución en su crecimiento) de los lunares y, en caso de observar que se cumplen uno o varios de estos parámetros, acudir a su médico de cabecera cuanto antes para una detección precoz". explica la coordinadora regional de Euromelanoma y dermatóloga en el Reina Sofía, **Tania Salas** (nº de colegiada 30/3008342).

La doctora Salas explica que "en el caso del cáncer cutáneo no melanoma la mayoría de ellos, aunque no siempre, sue-

CITA PARA CRIBADO
Llamando al 915 434 535
o registrándose en la web:
www.euromelanoma.org/spain