

El cáncer de piel se cura si se detecta a tiempo

Jornada Nacional de Diagnóstico Precoz de Melanoma

www.aedv.es/euromelanoma

En colaboración con:



Organizado por:



Patrocinado por:



¿Cómo auto-examinar su piel?

El auto-examen regular de los lunares de la piel es indispensable para el diagnóstico precoz de Melanomas. Es fácil de realizar, con un espejo o con la ayuda de alguien de la familia, siguiendo las indicaciones siguientes:

1

• Observar el cuerpo, con los brazos en alto, de frente, de espalda y de lado ante un espejo.



2

• Los antebrazos, los brazos por arriba y por debajo y las palmas de las manos.



3

• La parte de atrás de las piernas, los espacios entre los dedos y la planta de los pies.



4

• Detrás del cuello y el cuero cabelludo raya por raya, con un espejo de mano.



5

• La parte de abajo de la espalda y las nalgas.



Los consejos de su dermatólogo para protegerse del sol:

- Evite la exposición solar entre las 12h y las 16h.
- Expóngase progresivamente al sol y evite totalmente las quemaduras solares.
- Renueve la aplicación de su protector solar con la frecuencia adecuada y sobre todo, después de cada baño.
- No utilice un fotoprotector para aumentar su tiempo de exposición al sol.
- Utilice un protector solar adaptado a su tipo de piel y a las condiciones de exposición al sol.
- No exponga al sol a los bebés.
- Proteja a los niños con camiseta, gorra y gafas de sol.
- Tenga en cuenta la reflexión de los rayos solares por el agua de mar, arena y nieve.
- Si advierte que un lunar cambia de tamaño, forma o color, consulte a su dermatólogo.

En colaboración con:



Organizado por:



Patrocinado por:



¿Qué es un lunar?



- Acumulación benigna de células pigmentadas.
- Forma, tamaño y color variable.
- Un adulto puede tener entre 20-25 lunares en su cuerpo.

¿Qué es un melanoma?



- Es un cáncer de piel que se desarrolla a expensas de los melanocitos.
- Su diagnóstico precoz hace posible su curación.

¿Eres una persona de riesgo?



- Piel clara y ojos claros



- Gran número de lunares

Otros factores de riesgo:

- Antecedentes familiares de melanoma.
- Quemaduras solares importantes en su infancia y/o adolescencia.

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO PRECOZ

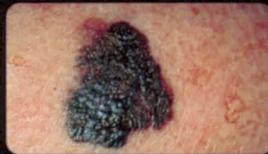
7 puntos de Glasgow

Criterios Mayores

1 Cambio de **tamaño**



Nevus Benigno (Lunar)

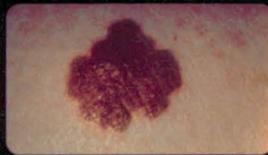


Melanoma

2 Cambio de **forma**



Nevus Benigno (Lunar)



Melanoma

3 Cambio de **color**



Nevus Benigno (Lunar)



Melanoma

Criterios Menores

4 **Diámetro** superior o igual 7mm



Nevus Benigno (Lunar)



Melanoma

5 **Inflamación**

6 **Sangrado**

7 Cambio de **sensibilidad** (picor, dolor)

A cada uno de los Criterios Mayores se le asignan 2 puntos y a cada uno de los Criterios Menores se les asigna 1 punto.

Se considera que una lesión es sospechosa de melanoma si suma 3 o más puntos.

El patito feo

Un lunar que tiene un aspecto diferente al resto de lunares supone un factor de riesgo.

