

¿
Quién
es un
DERMATÓLOGO?



De qué se ocupa un especialista en **DERMATOLOGÍA**



...del estudio de la piel, el pelo y las uñas, de las enfermedades que les afectan,

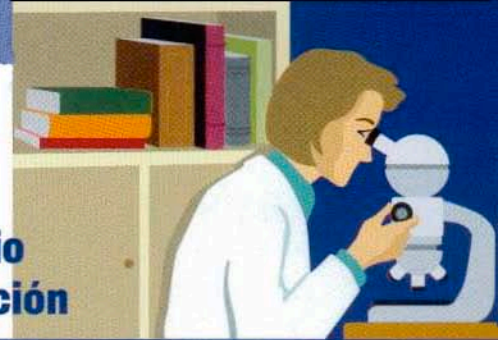
... de la recuperación de la normalidad cutánea y



...de la dermocosmética (higiene, apariencia y protección de la piel y el cabello).



Áreas de estudio y dedicación



Acné: enfermedad crónica del folículo pilosebáceo que provoca la aparición de lesiones en la cara, pecho, espalda que pueden dejar cicatrices. Es más frecuente en la pubertad/adolescencia.

Cáncer cutáneo: la dermatología estudia la prevención y tratamiento de los tumores de la piel, tratando de comprender el cáncer en el laboratorio y en la oncología clínica aplicada en el diagnóstico, tratamiento (quirúrgico y médico) y manejo general del paciente con esta enfermedad, así como a su prevención.

Dermatología cosmética: el dermatólogo se ocupa también del cuidado de la piel sana, la prevención del envejecimiento prematuro y el tratamiento de la piel foto-envejecida para mejorar su aspecto recomendando los cosméticos y técnicas más adecuadas para cada tipo de piel: peeling, botox, rellenos, etc.

Dermatología pediátrica: la especial y delicada constitución de la piel de los niños hace que existan enfermedades propias de la infancia, difíciles de reconocer para el no especialista.

Dermatopatología: combina las observaciones microscópicas de la biopsia con la información clínica para la selección de las terapias más apropiadas.

Ezemas: enfermedades inflamatorias superficiales (dermatitis). Producen picor, enrojecimiento, vesículas, edema y exudación de líquido. Su estudio requiere realizar pruebas de alergia.

Infecciones de transmisión sexual (ITS): es un concepto más amplio que el que se tenía de las enfermedades venéreas. Son enfermedades contagiosas que se transmiten habitualmente mediante el contacto sexual o íntimo, por lo que se localizan generalmente a nivel de los genitales, no obstante, y dadas otras maneras de realizar este tipo de contacto, pueden aparecer en otras zonas como ano, boca, etc. Pueden simular otras enfermedades cutáneas por lo que el dermatólogo es el especialista capacitado para diagnosticarlas y tratarlas.

Fotobiología: investiga nuevos tratamientos y métodos diagnósticos para aquellas enfermedades dermatológicas en las que la luz –sobre todo la solar– es un factor determinante.

Micología: se ocupa del diagnóstico y tratamiento de las infecciones de la piel, pelos, uñas y mucosas causadas por los hongos.

Tricología: abarca la investigación básica, técnicas de diagnóstico clínico, terapéutica médica, cirugía del cuero cabelludo y aspectos cosméticos del pelo. El especialista adecuado para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del pelo y su prevención es el dermatólogo.



Técnicas diagnósticas



Biopsia: consiste en la extirpación para el examen microscópico de un fragmento de piel con el fin de establecer un diagnóstico exacto. Se realiza en la mayoría de los casos mediante la aplicación de anestesia local para evitar el dolor. En ocasiones, es preciso dar puntos de sutura para ayudar a cerrar la herida.

Dermatoscopia: es una técnica no invasiva e indolora que se emplea para examinar lesiones de la piel, sobre todo lunares y cáncer de piel. Emplea un equipo óptico especial denominado dermatoscopio, que ayuda a determinar las estructuras anatómicas que no son apreciables a simple vista para decidir qué lesiones de piel requieren biopsia o extirpación.

Fotobiología (simulador solar): reproduce las radiaciones de la luz solar con los aparatos adecuados para llegar a un correcto diagnóstico, ya que muchas de las enfermedades de la piel se relacionan con la exposición a la luz.

Pruebas de alergia: se trata de test epicutáneos por los que se aplican sobre la espalda durante un período de tiempo determinado unos parches con las sustancias sospechosas de causar la alergia. El diagnóstico de las alergias de la piel es muy complejo y debe tener en cuenta detalles propios del paciente, como la edad, la ocupación o las aficiones.

Toma de muestras para examen directo: el examen de escamas o cabellos al microscopio es un método sencillo y rápido que ayuda al dermatólogo a descartar infecciones superficiales como las producidas por hongos o parásitos.

Técnicas terapéuticas



Crioterapia: es un procedimiento para tratar enfermedades cutáneas mediante la quemadura por congelación utilizando agentes criogénicos (como el nitrógeno líquido). Se emplea para el tratamiento de infecciones como las verrugas o molluscum y para el tratamiento de tumores malignos y benignos.

Fototerapia: utiliza la radiación no ionizante para el tratamiento de diferentes enfermedades de la piel, como la psoriasis o los linfomas cutáneos, entre otras muchas. Consiste en la exposición a rayos ultravioleta B (UVB), a rayos ultravioleta A (UVA) o combinaciones de ambos. Si se utiliza conjuntamente con un producto químico fotosensibilizante recibe el nombre de fotoquimioterapia.

Laserterapia: consiste en la utilización de láseres para depilar, tratar arrugas, cicatrices, angiomas, manchas y tatuaje. Funcionan emitiendo un intenso haz de luz brillante que concentra gran cantidad de energía en un punto.

Iontoforesis: es un método de administración de medicamentos que usa una corriente eléctrica para conducir moléculas cargadas a través de membranas biológicas. En dermatología se usa sobre todo para el tratamiento de la hiperhidrosis o sudoración excesiva.

Infiltraciones: inyección de sustancias para conseguir que el fármaco llegue directamente a donde se precisa. En función del fármaco empleado, permite tratar cicatrices, verrugas o incluso la alopecia areata.

En dermatocoméstica permiten aplicar sustancias de relleno o ingredientes como la toxina botulínica para reducir las arrugas y dar a la piel un aspecto más joven.

Se trata de un procedimiento muy seguro y eficaz cuando es realizado por un experto, pero puede dar resultados desastrosos si se realiza por manos inadecuadas.

Peelings químicos: procedimiento que favorece la renovación de las capas superficiales de la piel mediante la aplicación de soluciones químicas. Suele usarse con fines cosméticos para el tratamiento del envejecimiento cutáneo, manchas, arrugas o acné, pero también puede emplearse para el tratamiento y prevención del cáncer de piel entre otros.

Dermabrasión y microdermabrasión: fricción de la piel con un instrumento abrasivo que quita capas externas de la piel y la alisa, apareciendo una piel nueva que sustituya a la anterior. Esta técnica se utiliza para tratar las cicatrices, las manchas y el daño solar. La microdermabrasión es una variante más superficial de esta técnica y se puede utilizar conjuntamente con otros tratamientos para el rejuvenecimiento facial.

Terapia fotodinámica: es un tratamiento empleado contra el cáncer que utiliza una sustancia (ácido metilaminolevulínico) aplicada en crema y después una lámpara con un tipo específico de luz para eliminar las células cancerosas. También ha sido empleado para otras enfermedades dermatológicas.

Cirugía dermatológica: es el tratamiento indicado en algunas enfermedades y aspectos cosméticos de la piel, del pelo, de las uñas y de las mucosas. Incluye todos los métodos quirúrgicos, reconstructivos y cosméticos necesarios para este fin. Con la cirugía dermatológica también se extirpan los tumores cutáneos benignos y malignos y posteriormente se reconstruye el defecto ocasionado mediante cierre directo con puntos de sutura, aplicación de injertos cutáneos o con diferentes colgajos.