

## NOTA DE PRENSA

### LOS PACIENTES CON PSORIASIS TIENEN TRASTORNOS PSICOSOCIALES ENTRE 3 Y 5 VECES MÁS QUE LA POBLACIÓN GENERAL

*Acción Psoriasis y el Grupo de Dermatología Psiquiátrica (GEDEPSI) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) organizan una reunión para profesionales sanitarios y pacientes sobre las repercusiones asociadas a la psoriasis este jueves 28 de febrero en Madrid*

*A muchos pacientes les resulta difícil conciliar esta enfermedad crónica con su vida normal, entre otros motivos por miedo a ser rechazados, lo que les lleva a un mayor estrés y en muchos casos depresión, que no siempre es reconocida por ellos mismos o por los profesionales sanitarios involucrados en su cuidado*

*Durante la sesión de pacientes se compondrá el Manifiesto "Psoriasis, lo esencial es invisible" Claves para vivir mejor, en el que se recogerán los 10 principios que reflejen lo que los propios pacientes consideran que les puede ayudar a convivir mejor con su psoriasis.*

**26 / Febrero / 2013**

La asociación nacional de pacientes de psoriasis y familiares, Acción Psoriasis, y el Grupo Español de Dermatología Psiquiátrica (GEDEPSI) perteneciente a la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), con la colaboración de AbbVie, organizan este **jueves 28 de febrero** en Casa América en Madrid la jornada "**Psoriasis, lo esencial es invisible**". Esta reunión, dirigida a profesionales sanitarios y pacientes, tiene el objetivo de hacer hincapié en el padecimiento psíquico de los afectados por psoriasis, la influencia de los factores emocionales en el curso de la enfermedad y otras manifestaciones asociadas. Para ello contarán con dermatólogos y psicólogos especialistas en este campo, entre los que se encuentra el prestigioso **psicodermatólogo Dr. Jorge Ulnik**, psiquiatra, psicoanalista y profesor de medicina psicosomática de la Universidad de Buenos Aires.

**La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a un 1,4% de la población española** (650.000 personas)<sup>1</sup> y que va más allá de las lesiones que aparecen en la piel. Es una patología que tiene otras repercusiones que no se ven. Por eso, hoy en día está considerada como una enfermedad sistémica que actúa sobre otros órganos ocasionando la posibilidad de que el paciente desarrolle otras enfermedades asociadas o comorbilidades, cuyo impacto sobre la salud puede ser incluso mayor que la afectación cutánea.

Por un lado, al ser lesiones que afectan al órgano más visible, la piel, los afectados ven alterada su imagen lo que hace que **casi 6 de cada 10 pacientes reconozcan que esta enfermedad tiene un impacto palpable en su autoestima**<sup>2</sup>, y que **entre un 32% y un 60% de pacientes con psoriasis moderada grave padezca depresión**<sup>3</sup>. *"Para muchos es difícil conciliar esta enfermedad crónica con su vida normal, entre otros motivos, por el miedo a ser rechazados y esto les lleva a un mayor estrés, ansiedad y en muchos casos depresión, que no siempre es reconocida por ellos mismos o por los profesionales sanitarios implicados en su cuidado. Sin embargo, los trastornos psicosociales están presentes en estos pacientes con psoriasis entre 3 y 5 veces más que en la población general, por lo que estas comorbilidades psíquicas son una fuente de considerable sufrimiento para*

<sup>1</sup> National Psoriasis Foundation Web site 2006. About Psoriasis. Statistics. "Worldwide." Available at <http://www.psoriasis.org/about/stats>. Accessed June 16, 2008

<sup>2</sup> Estudio *Reto 6391* <http://www.psoriasissalud.es/>

<sup>3</sup> Schmitt JM, Ford DE. Role of depression in quality of life for patients with psoriasis. *Dermatology* 2007;215(1) 17-27.

los pacientes”, explica la Dra. Carmen Brufau, profesora de Dermatología de la Universidad de Murcia, jefe de Sección de Dermatología del Hospital General Universitario Reina Sofía y miembro del GEDEPSI de la AEDV.

Por otro lado, según afirma la propia Dra. Brufau, hay estudios que demuestran que, principalmente en el grupo de pacientes con psoriasis moderada-grave, hay un mayor porcentaje de fumadores, las tasas de consumo de alcohol son más elevadas y la obesidad es más frecuente, lo que empeora considerablemente no sólo su calidad de vida sino sus expectativas. Esto, según añade la doctora, sumado a la alteración de los lípidos sanguíneos, la hipertensión y la diabetes (una serie de trastornos asociados a la psoriasis que constituyen el llamado síndrome metabólico), aumenta el riesgo de sufrir eventos cardiovasculares. La artritis psoriásica es otra de las patologías comúnmente asociadas a este colectivo, afectando entre un 6 y un 42% de los pacientes con psoriasis<sup>4</sup>.

En este sentido, la Dra. Brufau señala la importancia de que los pacientes sean muy disciplinados y se tomen en serio su enfermedad, puntualizando que generalmente predomina lo contrario. Asimismo, traslada la necesidad de que el tratamiento sea integral, de forma que no sólo se dirija a mejorar las lesiones de la piel, sino también a las mencionadas comorbilidades.

### **Psoriasis, lo esencial es invisible**

Tras la reunión científica para profesionales sanitarios, la asociación de pacientes Acción Psoriasis abrirá un debate entre los propios pacientes para establecer los diez puntos necesarios para mejorar su calidad y estilo de vida y saber afrontar mejor la enfermedad, con los que se dará forma al Manifiesto “*Psoriasis, lo esencial es invisible*” *Claves para vivir mejor*.

Dentro de esta sesión, el **médico psicoanalista experto en psiconeurodermatología Dr. Jorge Ulnik**, como gran conocedor de las estrechas relaciones entre la mente y la piel, impartirá la conferencia los “*Mitos, creencias y emociones relacionadas con la psoriasis*”.

*“La piel y el sistema nervioso surgen de una misma hoja embrionaria llamada ectodermo. Un origen común que se cree que puede explicar la estrecha relación entre la piel y la mente. Por ello, los dermatólogos debemos ser cada vez más conscientes de esta repercusión psíquica que la psoriasis tiene en cada paciente en concreto y actuar de acuerdo con la importancia que el paciente le da a su psoriasis. Hay pacientes que con psoriasis moderada o grave están más adaptados y lo llevan mejor que otros que pueden tener lesiones leves pero que, sin embargo, no las toleran en absoluto”,* apunta la Dra. Brufau.

Con la celebración de esta jornada, GEDEPSI y Acción Psoriasis pretenden concienciar tanto a profesionales como a pacientes de que la psoriasis no es una simple enfermedad de la piel. “*Conocer el punto de vista de los dermatólogos, psicólogos que trabajan estrechamente con ellos y el de los propios pacientes, sirve de ayuda para seguir luchando por una mejora en la calidad de vida de los pacientes y por su bienestar*” explica Juana María del Molino, presidenta de Acción Psoriasis.

### **Acerca de Acción Psoriasis**

Acción Psoriasis ([www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)) es una asociación de ámbito estatal, integrada por afectados de psoriasis y artritis psoriásica y sus familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus veinte años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas del Estado.

---

<sup>4</sup> [http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/EPAR\\_-\\_Scientific\\_Discussion\\_-\\_Variation/human/000481/WC500050875.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Scientific_Discussion_-_Variation/human/000481/WC500050875.pdf)



Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

#### **Acerca de GEDEPSI**

El Grupo Español de Dermatología psiquiátrica (GEDEPSI) es un grupo de trabajo de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), integrado en su mayoría por dermatólogos, pero también psicólogos y psiquiatras interesados en el campo de la psicodermatología, que tiene como objetivos contribuir al desarrollo y adquisición de conocimientos en este campo, promover la formación continuada tanto a los dermatólogos como a todos los profesionales sanitarios implicados en la asistencia a pacientes dermatológicos con problemas psicológicos y/o psiquiátricos, así como facilitar la investigación y la colaboración entre los especialistas dedicados a esta parcela de la dermatología y divulgar a todos los niveles la importancia de una correcta asistencia dermatológica a todos los afectados con disfunciones psicológicas y/o psiquiátricas.

#### **AbbVie**

AbbVie (NYSE:ABBV) es una empresa biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. AbbVie combina el enfoque y la pasión de una empresa biotecnológica con la experiencia y la estructura de un líder farmacéutico. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y su enfoque innovador único para desarrollar y comercializar tratamientos avanzados para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo.

El propósito de AbbVie es mejorar la vida de las personas y colaborar en la creación de soluciones médicas sostenibles. En 2013, AbbVie contará con alrededor de 21.000 empleados en todo el mundo y comercializará sus productos en más de 170 países. Para más información sobre AbbVie, sus empleados y su cartera de productos, visite [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es).

#### **Para más información**

Acción Psoriasis:

Houda El Bakkali [comunicacion@acciopsoriasi.org](mailto:comunicacion@acciopsoriasi.org)

93 280 46 22

Belén López/ Lola Bermúdez

[prensa.es@abbvie.com](mailto:prensa.es@abbvie.com)

913 840 910

Lucía Osorio [lucia.osorio@edelman.com](mailto:lucia.osorio@edelman.com)

Isabel López [Isabel.lopez@edelman.com](mailto:Isabel.lopez@edelman.com)

91 556 01 54 / 699 225 419