

Perfil psicológico en Dermatología: Comparación de 36 pacientes con psoriasis y una muestra control.

Carmen Brufau Redondo, Ramón Martín Brufau, Javier Corbalán Berná,
Rosa M. Limiñana Gras, Antonio Ramírez Andreo, Natividad Marín Corbalán,
María Dolores Ruiz Martínez, Antonio Hernández-Gil, Caridad Soria Martínez

Servicio de Dermatología del Hospital Reina Sofía de Murcia
Departamento de Personalidad, Evaluación, y Tratamiento Psicológico.
Facultad de Psicología, Universidad de Murcia

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

La relación entre las enfermedades de la piel y los factores psicológicos ha sido ampliamente documentada en la literatura científica. Dentro de las enfermedades de la piel con claro componente psicológico se encuentra la Psoriasis. A pesar de que la correlación entre el agravamiento de las lesiones cutáneas y un aumento de los niveles de psicopatología en respuesta a eventos estresantes ha sido descrita anteriormente en esta enfermedad, los estudios que comparan la personalidad en psoriasis y población normal mediante pruebas objetivas han sido escasas y no del todo concluyentes.

Objetivo: Comprobar si existe alguna variable de estilos de personalidad implicada en el desarrollo o mantenimiento de la psoriasis.

MÉTODOS Y ANÁLISIS DE DATOS.

Se estudió la personalidad de 36 pacientes diagnosticados de Psoriasis en el Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Reina Sofía de Murcia mediante el inventario Millon de estilos de la personalidad (Mips), que mide personalidad normal (no patológica).

Este test consta de 24 escalas organizadas en tres dimensiones principales: Metas motivacionales, modos cognitivos y comportamientos interpersonales. El instrumento consta de buenas características psicométricas de fiabilidad y validez. Las escalas son bipolares, midiendo constructos antagónicos o complementarios que otorgan una visión completa y holística de la personalidad desde un punto de vista evolutivo.

Los datos de la población no dermatológica que actúa de contraste se obtiene de los datos de baremación en una amplia muestra de representativa de la población española.

RESULTADOS

Escala	Media Psoriasis	Media Población no dermat.	Prueba T Nivel de Significación
Expansión	57.67	62.05	.256
Preservación	43.75	39.86	.333
Modificación	44.56	50.52	.179
Adecuación	55.89	51.63	.334
Individualidad ^d	41.72	52.14	.022
Protección ^e	60.19	51.64	.064
Extraversión	46.41	48.59	.633
Introversión	48.67	51.45	.572
Sensación	61.42	58.39	.396
Intuición ^a	35.22	42.82	.016
Pensamiento	44.25	49.46	.219
Sentimiento	57.83	51.36	.146
Sistematización	49.67	50.30	.878
Innovación ^f	33.22	42.67	.022
Retraimiento	55.83	50.60	.177
Sociabilidad	44.36	51.04	.102
Indecisión	49.47	46.32	.506
Decisión	44.44	50.89	.129
Discrepancia ^g	36.97	43.62	.037
Conformismo	59.31	51.93	.091
Sumisión	45.92	45.33	.872
Dominio ^h	34.47	44.65	.020
Descontento	39.5	44.62	.296
Aquiescencia ^{***}	77.58	59.18	.000
ÍNDICE DE AJUSTE ^{**}	43.13	50.69	.004

Tabla 1. Resultados y su significación en una prueba T de comparación de medias. Se compara el perfil de personalidad de la muestra no dermatológica y la personalidad del grupo de Psoriasis. *P<0,05; **P<0,01; ***P<0,000.

Los pacientes con Psoriasis presentaron diferencias en Metas Motivacionales, Modos Cognitivos y Conductas Interpersonales característicos así como un índice de ajuste más bajo que la población normal.

El perfil respondió a personas menos individualistas, más protectores de los demás, menos intuitivos, menos innovadores. Expresaban con más dificultad sus quejas y desagrado, eran menos dominantes y más aquiescentes.

Obtenemos claramente un perfil diferenciado de personalidad entre la muestra de Psoriasis y la muestra no dermatológica, con alta significación estadística en dimensiones importantes de la personalidad y un perfil coherente con las bipolaridades opuestas, como se puede ver en el gráfico 1.

En la tabla 1 se pueden comprobar los datos de significación estadística, al comparar las medias de los dos grupos, en Preservación, Adecuación, Protección, Sentimiento, Conformismo, Dominio y Aquiescencia y otras escalas se encuentran muy próximas a la significación como Expansión, Pensamiento e Innovación.

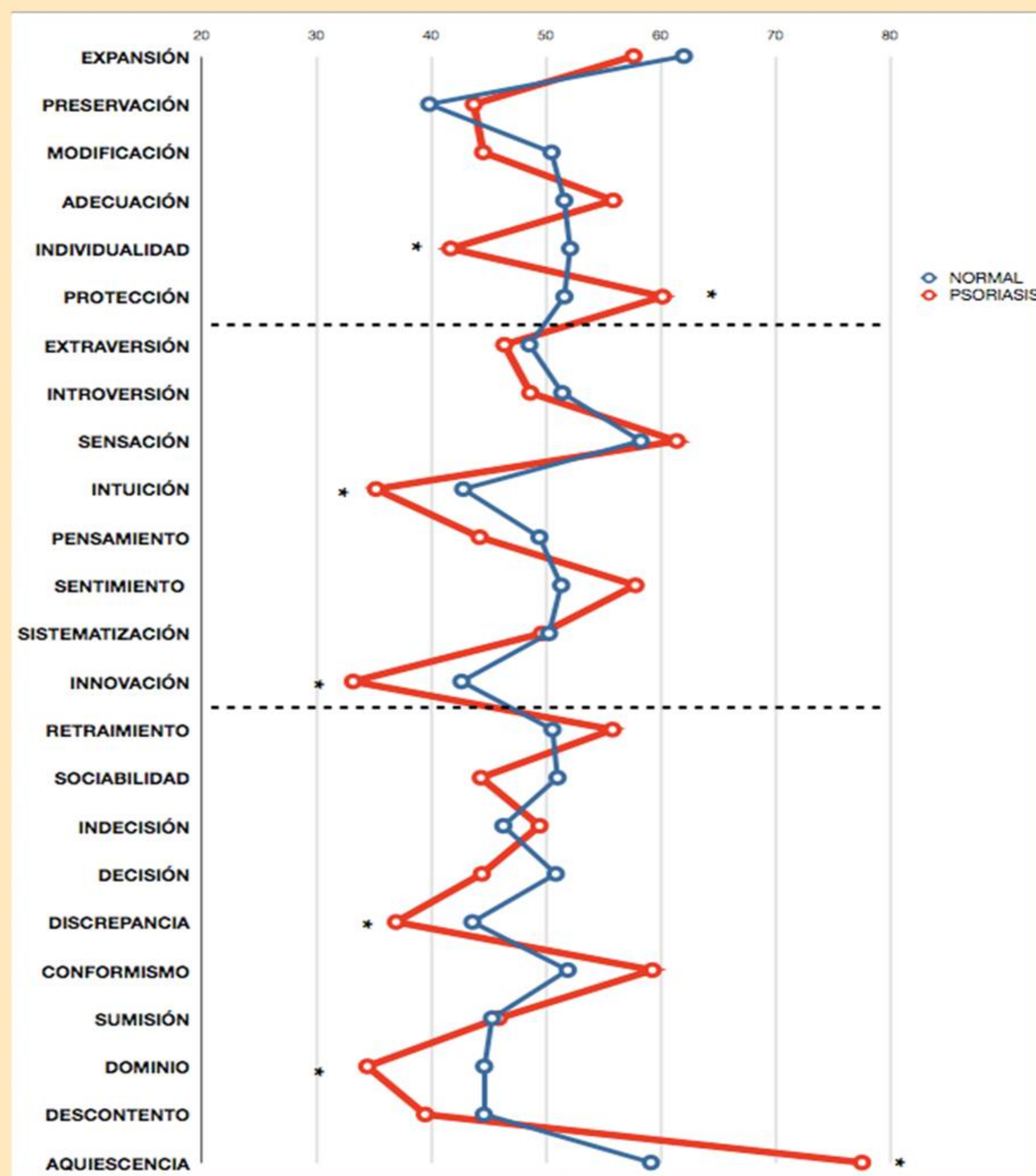


Gráfico 1. Comparación gráfica de los perfiles de personalidad de ambos grupo y las variables de personalidad relevantes. *p<0,05; **P<0,01; ***P<0,000

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Este trabajo presenta evidencia que apoya la existencia de un perfil de personalidad en la psoriasis, diferente a la población no dermatológica, lo que podría representar un factor de riesgo para el desencadenamiento y/o mantenimiento de esta enfermedad. De acuerdo con los resultados obtenidos se puede establecer una relación entre personalidad y Psoriasis. Esto podría apoyar la hipótesis de que la Psoriasis está sujeta a condicionantes psicológicos y que la personalidad de estas personas puede ser un factor implicado en la enfermedad.

Los tratamientos que contemplen la intervención sobre los factores psicológicos implicados podrían mejorar la psoriasis y disminuir las recidivas, así como mejorar la adaptación del individuo a su entorno y disminuir la tensión emocional que promueve el rascado crónico.

La objetivación a través de una prueba estandarizada supone un avance significativo en el campo de la psicodermatología en cuanto supone una evidencia más a favor de la creación de dispositivos que puedan reaccionar ante esta complejidad multidisciplinar.

Un análisis mas amplio puede encontrarse en el primer artículo de la bibliografía.

Bibliografía

- Martín Brufau, R, Corbalán Berná J., Brufau Redondo, C., Ramírez Andreo, A. y Limiñana Gras, R. (2010) **Estilos de Personalidad en Pacientes con Psoriasis. Anales de Psicología. 26(2):xxx-xxx.** (en prensa).
- Theodore Millon, R. D., Ed. (2001). Trastornos de la personalidad en la vida moderna. Barcelona, Masson.
- Millon, T. (2001). "Mips, inventario de Estilos de Personalidad de Millon, Manual." Tea Ediciones.
- Stokes JH, Pillsbury DM. The effect on the skin of emotional and nervous states. Arch Dermatol 1930;22:962-993.
- Eung-Ho-Choi, Barbara E. Brown et al. Mechanisms by Which Psychologic Stress Alters Cutaneous Permeability Barrier Homeostasis and Stratum Corneum Integrity. J Invest Dermatol 124:587-595, 2005.
- Krejci-Manwaring, J., Kerchner, K., Feldman, S. R., Rapp, D. A. y Rapp, S. R. (2006). Social Sensitivity and Acne: The Role of Personality in the Integrative Social Consequences and Quality of Life. *The International Journal of Psychiatry in Medicine*, 36(1), 121-130.